

Formation à la Sophrologie Analyzante

Audrey STEINMETZ - 239 rue Jules Bocquin - 73000 CHAMBERY
Tél : 06.77.74.42.55 / e-mail : audrey_sophro@hotmail.fr
Siret 47952832500018 - N° formateur 8273011477

FORMATION A LA SOPHROLOGIE ANALYSANTE

L'école de Sophrologie Analyzante a pour objectif de former des personnes désireuses de travailler dans la relation d'aide, de les former aux techniques ainsi qu'à la pratique de la Sophrologie-Analyzante. La théorie et la pratique s'articulent durant l'enseignement afin de préparer les futurs analystes aux contextes thérapeutiques. La pratique prend une grande place au sein de chaque module, ce qui permet de s'approprier les outils avec aisance et efficacité.

Une large place est laissée à la didactique et l'aspect théorique est soutenu par photocopies, schémas..... Pendant la formation le participant aura à mener des séances fictives qui seront supervisées et commentées en retour par les intervenants.

Afin d'obtenir la certification, la rédaction d'un mémoire est demandée.

Et dans un souci d'éthique, et comme pour les psychanalystes, il est indispensable de suivre une thérapie analytique, d'un minimum de 25 heures, avec le thérapeute de votre choix ayant une formation adéquate.

Il est important de souligner que le cursus vous permet en parallèle de vivre une aventure intérieure enrichissante, d'améliorer et d'approfondir votre connaissance de vous-même, de votre fonctionnement, de vos ressources conscientes et inconscientes.

Vous pouvez attendre de votre formation une compréhension élargie du monde qui vous entoure et vous touche.

La sophrologie analyzante est un outil pertinent dans l'accompagnement thérapeutique pour vous-mêmes et pour vos clients (c'est-à-dire les personnes en demande de relation d'aide).

Le participant ayant réussi son examen recevra le Diplôme de formation de la «Sophrologie-Analyzante».

(En cas de non validation, il est possible de repasser l'examen ultérieurement et gratuitement à un autre module 6.)

DEROULEMENT ET ORGANISATION DES STAGES

Les groupes sont volontairement limités à 15 personnes pour permettre un travail très en profondeur.

LIEU : CHAMBERY

239 rue Jules Bocquin
73000 Chambéry

Au centre de Sophrologie

Ville historique, située au coeur de la Savoie, à 3 heures de Paris (par TGV), et 100 km de Grenoble, Lyon, Genève. Le Centre de Sophrologie se trouve à 15 minutes de la gare à pied.

HORAIRES :

9h - 12h et 13h30 - 17h30

HEBERGEMENT :

Grand choix d'hôtels à proximité à partir de 36 euros la nuit

VOTRE FORMATRICE :

Audrey STEINMETZ :

Sophro-Analyste, diplômée de l'institut européen de Sophro-Analyse
Sophrologue, diplômée de l'Ecole de Sophrologie de Elke Coison
Psychothérapeute, diplômée de l'Université de Grenoble II
Formée aux techniques d'hypnose et P.N.L.

CONTENU DES STAGES

MODULE 1 (3 jours) SOPHROLOGIE ET SOPHROLOGIE-ANALYSANTE

Définir la Sophrologie-Analysante et les bases de la méthode
La Sophrologie et sa place dans la Sophrologie-Analysante
Les techniques de relaxation et régression
La position du thérapeute
Le 1^{er} entretien
Les mécanismes de défense et les résistances / Les peurs au quotidien
L'analyse transactionnelle
Les répétitions de vie
Déroulement d'une séance type
Apprentissage des ancrages et des ressources

MODULE 2 (3 jours) L'ENFANCE

Découvrir l'Enfant Intérieur
Rencontrer l'enfant et rentrer en contact avec ses émotions, ses croyances, ses limites, les ressources qu'il développe
Rencontre avec les parents
Rencontre avec des croyances limitante
Les techniques de travail sur le deuil
La réalité et l'interprétation
Le triangle « maudit » (position de rôle)
Le triangle « dévalorisation - culpabilité - peur de ne pas être aimé »
La généalogie
Votre prénom

MODULE 3 (3 jours) LES SCHEMAS INCONSCIENTS

Schémas inconscients
Les méthodes et les processus thérapeutiques de la Sophrologie Analysante
Psychopathologie -Les névroses
Les rêves
Le complexe d'Oedipe
L'environnement familial, les parents, la fratrie, l'histoire de vie
Les relations bébé in-utéro et ses parents
Les émotions
Repérer les schémas (virus de pensées) et aller à leur rencontre
Repérer les émotions et aller à leur rencontre

MODULE 4 (3 jours) LA NAISSANCE

Les conséquences de la naissance
Les différentes naissances et leurs conséquences
Les conséquences particulières de grossesse
La participation de la mère
La participation du père
Les étapes de la naissance
Naître dans des conditions particulières et les conséquences
La grossesse gémellaire
L'accouchement prématuré
Les séances de préparation à la maternité en sophrologie

MODULE 5 (3 jours) **VIE INTRA UTERINE**

Le développement de l'embryon
Les schémas de vie
La biologie cellulaire
Le développement de l'embryon et les interprétations du monde extérieur
Les émotions du bébé
Les croyances du bébé
Rencontrer le bébé
La place dans le ventre

MODULE 6 (3 jours) **ARTICULATION DE LA METHODE**

Exemple de séances types- Déroulement de séances- Déroulement de la thérapie
Articulation entre la théorie et les mises en pratiques

EXAMEN

CALENDRIER 2011/2012 :: COUT :: INSCRIPTION

	VENDREDI SAMEDI DIMANCHE	JEUDI VENDREDI SAMEDI
Module 1	18-19-20 Février 2011	23-24-25 Septembre 2011
Module 2	25-26-27 Mars	4-5-6 Novembre
Module 3	6-7-8 Mai	2-3-4 Décembre
Module 4	3-4-5 Juin	A définir
Module 5	26-27-28 Août	A définir
Module 6 (Examen)	21-22-23 Octobre	A définir

Formation complète 18 jours

Coût : 1800 euros (incluant photocopiés, supervision, examen et diplôme)

Facturation : 1800 euros au début de la formation ou paiement échelonné : 6 chèques de 300 euros qui seront encaissés au début de chaque stage.

Pour valider votre inscription, nous vous remercions de nous faire parvenir un chèque de 100 euros accompagné du coupon ci-dessous.

Le chèque ne sera pas encaissé avant le début de la formation.

En cas de désistement dans les 15 jours précédents le stage, le centre de formation s'autorise à retenir l'équivalent d'une journée de stage, soit 100 euros, ce qui correspond à la caution demandée.

Vous recevrez une convocation détaillée concernant les horaires et lieux d'hébergement etc... 15 jours avant le stage.

En vous remerciant de votre intérêt, je reste à votre entière disposition pour tout renseignement complémentaire.

Horaires :

De 9h à 12h et de 13h30 à 17h30

Fin du stage à 17 h le dimanche.

.....
Je m'inscris à la formation de Sophrologie analysante

Début de la formation le 2011

Je joins un chèque de 100 euros à l'ordre d'Audrey STEINMETZ

Nom..... Prénom.....

Adresse.....

Tel..... e-mail.....

Profession..... date de naissance.....

Signature et date :

A renvoyer à :

Audrey STEINMETZ
239 rue Jules Bocquin
Ecole de Sophrologie
73000 Chambéry